

Lista de Compras para Supermercado

BEBIDAS

Água
Cerveja
Energético
Refrigerante
Sucos
Vinho

BISCOITOS

Doces
Petiscos
Recheados
Salgados
Torradas

CARNES

Bifes
Frango
Linguiça
Moida
Músculo
Peixe

CEREAIS

Arroz
Feijão
Pipoca
Soja

DOCES

Balas
Chocolate
Em Calda
Em Pasta
Gelatina

ENLATADOS

Azeite
Azeitona
Creme de leite
Ervilha
Leite Condensado
Milho
Molho de tomate
Óleo
Sardinha
Seleto legumes

FEIRINHA

Abobrinha
Alface
Alho
Banana Maçã
Banana Nanica
Banana Terra
Batata
Beterraba
Brócolis
Caqui
Cebola
Cenoura
Chuchu
Couve-flor
Espinafre
Gengibre
Laranja
Limão
Maçã
Mamão
Mandioca
Morango
Ovos
Pepino
Pimentão
Repolho
Tomate
Uva
Vagem

FARINHAS

Fermento
Fubá
Maisena
Mandioca Branca
Mandioca Torrada
Milho
Polvilho
Quibe
Rosca
Tapioca
Temperada mandioca
Temperada milho
Trigo

FRIOS

Apresuntado
Iogurte
Manteiga
Margarina
Mortadela
Peito de Peru
Presunto Cozido
Queijo
Requeijão
Salame

HIGIENE

Absorvente
Absorvente OB
Acetona
Algodão
Condicionador
Cotonete
Creme Barba
Creme Dental
Desodorante
Escova Dental
Escova Roupa
Esponja
Fio Dental
Fralda
Lixa Unha
Papel Higiênico
Pente
Sabonete
Xampu

LIMPEZA

Água Sanitária
Álcool
Amaciante
Bucha para Pia Coz.
Cêra
Desinfetante
Detergente
Esponja de aço
Filme PVC
Fósforo
Graxa sapato
Guardanapo
Inseticida
Lustra Móveis
Palito
Pano de Chão

Papel Aluminio

Papel Toalha
Passe Bem
Rodo
Sabão em Pedra
Sabão em Pó
Sabão Líquido
Saco de Lixo
Saco Lixo
Saponáceo
Vassoura

MASSAS

Lazanha
Pizza
Espaguete
Parafuso
Sopas

MATINAIS

Achocolatado
Aveia
Bolo
Café
Cereais
Chás
Filtro de papel
Leite
Pão

TEMPEROS

Açúcar
Caldos
Canela em pó
Canela pedaços
Catchup
Cravo
Maionese
Mostarda
Óregano
Pimenta
Sal
Vinagre

www.amauri.net

www.amauri.net

www.amauri.net